

## MASTER IN ISTDP - Terapia di Coppia Master di specializzazione in Psicoterapia Intensiva Dinamica Breve



# La psicoterapia intensiva dinamica breve nella Terapia di coppia

L'ISTDP è un approccio che punta ad aumentare l'intimità emotiva e la riparazione nelle coppie interrompendo modelli d'interazione negativa, rimuovendo le barriere alla vicinanza emotiva e facilitando la riparazione tra i partner.

Il master di specializzazione in ISTDP - Terapia di coppia nasce per dare gli strumenti necessari a medici e psicoterapeuti nella gestione di questi casi.

## La Psicoterapia Intensiva Dinamica Breve (ISTDP)

è una forma di psicoterapia breve che rappresenta un'evoluzione dei modelli psicodinamici tradizionali finalizzata all'accelerazione del percorso terapeutico attraverso un uso attivo dei fondamentali concetti psicoanalitici di Ansia, Difesa ed Impulso.

Al termine della terapia si riscontra la sostanziale scomparsa di ansia somatizzata e di difese immature, sostituite dalla capacità di gestire in modo maturo i conflitti attuali e quelli del passato remoto.

Le ricerche internazionali dimostrano che l'ISTDP è altamente efficace nella promozione di un cambiamento duraturo. Questo approccio risulta particolarmente efficace nel trattamento di:

- Disturbi d'ansia
- Disturbi ossessivi compulsivi
- Disturbi sessuali
- Disturbi dell'umore
- Problemi relazionali
- Somatizzazioni



Master in ISTDP - Terapia di coppia

Programma e calendario master in presenza e online

## Weekend 1

- Storia delle terapie brevi
- I due Triangoli di Malan
- Lo spettro psicodiagnostico
- Le vie di scarica dell'ansia inconscia
- Le fasi in ISTDP
- La fase d'inchiesta e la fase di pressione
- DEMOC: i 5 principali ambiti di pressione
- Gli stili di attaccamento nella TIF
- Visione di un caso videoregistrato del docente e apprendimento attivo

#### Weekend 2

- I meccanismi di difesa in ISTDP
- La gerarchia delle difese nella dinamica di coppia
- Accesso all'inconscio con pazienti altamente resistenti
- La fase di identificazione, chiarificazione e messa in discussione delle difese
- La fase di Head on Collision
- Visione di un caso videoregistrato del docente
- Apprendimento attivo

## Weekend 3

- Continuum proiezione-empatia
- Lavoro sulle proiezioni
- Visione di un caso videoregistrato
- Apprendimento attivo
- Supervisione in gruppo di casi portati dagli allievi

## 4 mattine online

Ogni incontro sarà suddiviso in:

- Ripasso di quanto appreso nel weekend precedente
- Supervisione in gruppo di casi videoregistrati dagli allievi
- Apprendimento attivo

## **ORARIO**

Orario weekend | venerdì 14:00 – 18:30 sabato 09:00 – 17:00 domenica 09:00 – 13:00

Orario mezza giornata online | 09:00 – 13:00





## Leone Baruh

Psicoterapeuta - Fondatore e CEO di SPID-B S.r.I. Direttore del Master in ISTDP della SPAI Vice Presidente IEDTA

clicca qui per vedere il sito



## Luca Rossi

Psicologo Psicoterapeuta - Co-Fondatore, docente Master ISTDP della SPAI - Co-Fondatore e membro del consiglio direttivo di SPID-B SrI

clicca qui per vedere il sito



# Francesca Bergami

Psicologa Psicoterapeuta - Docente del Master ISTDP della SPAI - Co-fondatrice e membro del Consiglio Direttivo di SPID-B Srl

clicca qui per vedere il sito

## Informazioni generali, conseguimento crediti

Il Master ha ottenuto presso il Ministero della Salute l'attribuzione di N° 50 Crediti Formativi di Educazione Continua in Medicina (E.C.M.) per la categoria di PSICOLOGO

Rif. N° 555 - 332129

OBIETTIVO FORMATIVO: Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)
DISCIPLINE PER PSICOLOGO: Psicologia; Psicoterapia;

#### Questionario ON LINE

Per conseguire i crediti E.C.M. relativi all'evento è obbligatorio:

- Aver seguito almeno il 90% dei lavori scientifici
- Aver compilato la dichiarazione di reclutamento da parte di sponsor
- Aver compilato il questionario disponibile sul sito <u>www.fad-ideacpa.it</u> (area riservata) dopo la visione di tutte le sessioni.

Una volta superato il questionario (75% delle risposte corrette) sarà possibile scaricare direttamente sul sito il proprio attestato E.C.M.

Si specifica inoltre che per il test E.C.M. sono a disposizione nr 5 tentativi. Per ulteriori informazioni http://ape.agenas.it/

L'iscrizione al master dà diritto a:

- Partecipazione ai lavori congressuali
   Attestato di partecipazione
   Attestato E.C.M.
- Il partecipante potrà ottenere l'attestato con i crediti E.C.M. conseguiti collegandosi al sito internet <u>www.fad-ideacpa.it</u> e seguendo le semplici procedure ivi indicate.

Solo i partecipanti afferenti alle discipline indicate avranno diritto ai crediti formativi.





#### SEGRETERIA E AMMINISTRAZIONE Via Cherubini 17, 40141 Bologna

Tel | +39 331 3564367 email | info@masterspai.com masterspai.23@gmail.com

sito: www.masterspai.com





