



S.P.A.I.
Società di Psicoterapia Analitica Integrata

MASTER IN ISTDP

Master di specializzazione
in Psicoterapia Intensiva
Dinamica Breve



PROGRAMMA E CALENDARIO MASTER



Cosa è la psicoterapia intensiva dinamica breve

Apprendi l'efficacia del modello ISTDP, una pratica clinica
concreta e rivoluzionaria.

La Psicoterapia Intensiva Dinamica Breve (ISTDP)

è una forma di psicoterapia breve che rappresenta un'evoluzione dei modelli psicomodinamici tradizionali finalizzata all'accelerazione del percorso terapeutico attraverso un uso attivo dei fondamentali concetti psicoanalitici di Ansia, Difesa ed Impulso.

Al termine della terapia si riscontra la sostanziale scomparsa di ansia somatizzata e di difese immature, sostituite dalla capacità di gestire in modo maturo i conflitti attuali e quelli del passato remoto.

Le ricerche internazionali dimostrano che l'ISTDP è altamente efficace nella promozione di un cambiamento duraturo.

Questo approccio risulta particolarmente efficace nel trattamento di:

- Disturbi d'ansia
- Disturbi ossessivi compulsivi
- Disturbi sessuali
- Disturbi dell'umore
- Problemi relazionali
- Somatizzazioni

The image features a hand holding a pen over a laptop keyboard, set against a background of gears, numbers, and colorful dots. The text is overlaid on this background.

Programma delle lezioni

Programma e calendario master online

Weekend 1:

- Storia delle terapie brevi
- I due triangoli di Malan
- Lo spettro psicodiagnostico
- Le vie di scarica dell'ansia inconscia e meccanismi di regolazione
- Le fasi in ISTDP
- La fase d'inchiesta
- La fase di pressione
- DEMOC: i 5 principali ambiti di pressione
- Visione di un caso videoregistrato del docente apprendimento attivo

Weekend 2

- I meccanismi di difesa in ISTDP
- Accesso all'inconscio con pazienti altamente resistenti
- La fase di identificazione, chiarificazione e messa in discussione delle difese
- La fase di head on collision
- Visione di un caso videoregistrato del docente
- Supervisione in gruppo di casi videoregistrati dagli allievi
- Apprendimento attivo

Weekend 3

- Il modello graduato in ISTDP
- Lavorare con i pazienti fragili e altamente fragili
- La soglia di tolleranza dell'ansia e la sua regolazione
- Visione di un caso videoregistrato del docente
- Supervisione in gruppo di casi videoregistrati dagli allievi
- Apprendimento attivo

4 mattine online

Ogni incontro sarà suddiviso in:

- Ripasso di quanto appreso nel weekend precedente
- Supervisione in gruppo di casi videoregistrati dagli allievi
- Apprendimento attivo

ORARIO

Orario weekend | venerdì 14:00 – 18:30

sabato 09:00 – 17:00

domenica 09:00 – 13:00

Orario mezza giornata online | 09:00 – 13:00

The background features a collage of elements: a person's hair in a bun on the left, a person's face partially visible on the right, and a light blue background with various decorative elements including gears, numbers, and colorful splatters in shades of blue, green, and pink. The text is overlaid on a semi-transparent dark blue horizontal band.

I docenti e professionisti dell'ISTDP



Leone Baruh

Psicoterapeuta - Fondatore e CEO di SPID-B S.r.l.
Direttore del Master in ISTDP della SPAI
Vice Presidente IEDTA

[clicca qui per vedere il sito](#)



Luca Rossi

Psicologo Psicoterapeuta - Co-Fondatore, docente Master ISTDP della SPAI - Co-Fondatore e membro del consiglio direttivo di SPID-B Srl

[clicca qui per vedere il sito](#)



Francesca Bergami

Psicologa Psicoterapeuta - Docente del Master
ISTDP della SPAI - Co-fondatrice e membro
del Consiglio Direttivo di SPID-B Srl

[clicca qui per vedere il sito](#)

Informazioni generali, conseguimento crediti

Il Master ha ottenuto presso il Ministero della Salute l'attribuzione di N° 50 Crediti Formativi di Educazione Continua in Medicina (E.C.M.) per la categoria di PSICOLOGO

Rif. N° 555 - 332129

OBIETTIVO FORMATIVO: Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

DISCIPLINE PER PSICOLOGO: Psicologia; Psicoterapia;

Questionario ON LINE

Per conseguire i crediti E.C.M. relativi all'evento è obbligatorio:

- Aver seguito almeno il 90% dei lavori scientifici
- Aver compilato la dichiarazione di reclutamento da parte di sponsor
- Aver compilato il questionario disponibile sul sito www.fad-ideacpa.it (area riservata) dopo la visione di tutte le sessioni.

Una volta superato il questionario (75% delle risposte corrette) sarà possibile scaricare direttamente sul sito il proprio attestato E.C.M.

Si specifica inoltre che per il test E.C.M. sono a disposizione nr 5 tentativi.

Per ulteriori informazioni <http://ape.agenas.it/>

L'iscrizione al master dà diritto a:

- Partecipazione ai lavori congressuali • Attestato di partecipazione • Attestato E.C.M.
- Il partecipante potrà ottenere l'attestato con i crediti E.C.M. conseguiti collegandosi al sito internet www.fad-ideacpa.it e seguendo le semplici procedure ivi indicate.

Solo i partecipanti afferenti alle discipline indicate avranno diritto ai crediti formativi.



S.P.A.I.
Società di Psicoterapia Analitica Integrata



iDea
congress

SEGRETERIA E AMMINISTRAZIONE
Via Cherubini 17, 40141 Bologna

Tel | +39 331 3564367

email | info@masterspai.com

masterspai.23@gmail.com

sito: www.masterspai.com



Seguici anche nei canali social