Dott. Leone Baruh

Svolgo la libera professione come psicoterapeuta in due realtà profondamente differenti: nel centro storico di Milano e a Castelmassa, un piccolo paese della provincia di Rovigo.

Sono fondatore e CEO di SPID-B S.r.l. (Sviluppo Psicoterapie Intensive Dinamiche Brevi), società che offre servizi di psicoterapia breve attraverso una rete di terapeuti distribuita sul territorio nazionale ed in continua espansione.

Dirigo i Master in ISTDP della SPAI (Società di Psicoterapia Analitica Integrata) a Bologna, Castelfranco Veneto, Padova, Rimini e Milano.

Come Vice Presidente e Chairman dell’Education Committee della IEDTA ([www.iedta.net](http://www.iedta.net/)) coordino, a livello mondiale, la certificazione dei docenti e dei percorsi formativi, la definizione dei contenuti dei training accreditati,.

Dal 1999 al 2013 sono stato docente, supervisore nel quadriennio e direttore del Master in Psicoterapie Dinamiche Brevi presso la Scuola di Specializzazione CISSPAT di Padova.

Ho contribuito all’organizzazione di svariati convegni internazionali, fra gli altri quelli della IEDTA ad Amsterdam nel 2016 e a Boston nel 2019. Sono stato host e correlatore, a Padova, dei seminari intensivi internazionali sull’ISTDP del 2010, 2011, 2012 con l’amico e maestro Allan Abbass (Dalhousie University, Halifax, CA).

In collaborazione con alcuni colleghi ho ideato e testato l'efficacia di modelli inediti di intervento dinamico breve per coppie, famiglie e adolescenti e ho sviluppato la TIF (Terapia Intergenerazionale Famigliare). La TIF, oltre ad essere utilizzata da SPID-B come protocollo standard, è oggi insegnata in Danimarca presso l’Emotion Center di Copenhagen (di cui sono visiting professor) e praticata in diverse realtà della Scandinavia.

Amo lo sport in molte delle sue declinazioni e assieme ad altri appassionati ho affinato un intervento ISTDP specifico per professionisti dello sport in difficoltà. Abbiamo aiutato molti dei nostri clienti a raggiungere i più alti traguardi sportivi e alcuni di loro sono medaglie olimpiche e campioni assoluti nelle proprie discipline. Dal 2020, SPID-B ha avviato una partnership con Meditel Srl di Saronno per permettere anche agli sportivi non professionisti di usufruire del servizio.

Sono responsabile scientifico di una neonata Start-Up statunitense impegnata a testare le potenzialità dell’intelligenza artificiale applicata alla consulenza psicologica.

Ho dedicato gli ultimi 20 anni della mia carriera alla diffusione, promulgazione ed insegnamento delle Psicoterapie dinamiche brevi, diventando un punto di riferimento in ambito nazionale ed internazionale.